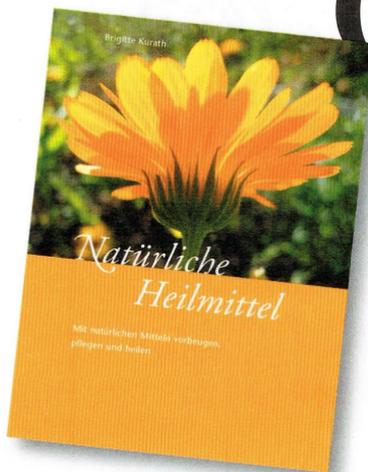


Gesund



Lesen *Natürliche Heilmittel*

Wer Krankheiten vorbeugen oder ihnen gezielt mit natürlichen Mitteln entgegenzutreten möchte, für den ist das neue Nachschlagewerk «Natürliche Heilmittel – ein Ratgeber fürs Gesundwerden und Gesundsein» das Richtige. Auf verständliche Weise vermittelt die Autorin Brigitte Kurath, welche Heilmittel für welchen Zweck eingesetzt und vor allem auch wie genau sie angewendet werden. Speziell berücksichtigt das Buch die Situation von Menschen in homöopathischer Behandlung und die Pflege von Säuglingen und Kleinkindern.

⇒ *Brigitte Kurath: «Natürliche Heilmittel», Calendula Verlag, 2014, Fr. 54.–.*